

入場無料

# 心とからだの健康

## ～西野呼吸法～

講師

# 由美かおる

京都生まれ、1966年よみうりテレビ「11PM」でデビューし、新鮮さとキュートな魅力でたちまちマスコミの話題となる。番組を見ていた石原裕次郎氏から相手役に指名され、映画「夜のバラを消せ」に出演。その後、数々の作品のヒロインを演じる。TBS「水戸黄門」では25年の長期にわたりレギュラー出演。

現在、全国の企業、公共団体や「日本人間ドック学会」「日本医学会総会・アンチエイジング企画」などの医学会で西野流呼吸法の講演を実施。

その若々しさ、美しさの秘訣、そして心の持ち方、あり方を語ります。

## 2019 10/28 月

開演 / 13:30 ~ 15:00 (開場 13:00)

会場 / 広島県民文化センター 定員 500名

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目 5-3  
TEL : 082-245-2311 FAX : 082-245-2315

※応募多数の場合は抽選となる場合がございます。

当日は入場券が必要となります。以下の手順にてご応募をお願いいたします。

応募方法

1. ハガキ、WEBフォーム、Eメールにて①名前②郵便番号③住所④電話番号を明記いただきお申し込みください。お申し込みは、お一人様につき1回に限らせていただきます。ハガキ・Eメール1回につき5名様までお申し込みいただけます。その場合は全員の①名前②郵便番号③住所④電話番号を明記してください。
2. 入場券(ハガキ)を事務局より発送いたします。お申し込み受付状況につきましては入場券の発送をもってかえさせていただきます。
3. 当日は返送した入場券(ハガキ)をご持参ください。当日、入場券を忘れられた方や紛失された方は、受付にてご本人確認をさせていただき、再発行させていただきます。



ハガキ受付

(一財)中国地方郵便局長協会 講演会事務局  
〒730-0853 広島市中区堺町2-1-9-101

WEB受付

<http://chutoku.wfamp.com>

E-mail受付

[chutoku@wfamp.com](mailto:chutoku@wfamp.com)

お問合わせ先

082-297-5055 (平日/11:00~16:00)